



令和7年4月 献立表

	1	2	3	4	5	6	7【昼食選択日】
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 里芋煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 いんげんソテー 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 きのこの金平風 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のコンソメ煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラのレモンソテー 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのごま油炒め 牛乳 のり佃煮
昼食	うな重 吸い物 菜の花のピーナッツ和え 桜ようかん	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き カリフラワーのツナ和え はんぺん煮 みかん缶	ご飯 親子煮 もやしの磯和え 青梗菜の中華炒め キウイ	タコライス わかめスープ 人参ナムル ヨーグルト(いちご)	ご飯 魚(メルルーサ)のけんちん蒸し ピーマンの梅和え なすの甘辛炒め バナナ	ご飯 牛肉と里芋の炒め煮 もずくの酢の物 キャベツのベーコン炒め りんご	ご飯 鶏のマスタード焼き 小松菜のとろろがけ 舞茸のしぐれ煮 黄桃缶 ②かに玉
3時	エクレア	アセロラゼリー	桜もち	シフォンケーキ	あんドーナツ		たこ焼き
夕食	ご飯 鶏のオレンジ煮 切干大根の和風サラダ 玉ねぎのカレー炒め りんご	ご飯 ぶりの和風ソテー 空豆のマヨネーズ和え 厚揚げ煮 バナナ	ご飯 回鍋肉 アスパラのタラコ和え うずら豆の甘煮 黄桃缶	ご飯 えびのネギ塩炒め さつま芋のゴマ和え 高野豆腐煮 オレンジ	ご飯 かぼちゃコロケ ほうれん草サラダ 金平ごぼう 白桃缶	ご飯 鮭の菜種焼き ブロッコリーのおかか和え あげ天煮 みかん缶	ご飯 豆腐ハンバーグ レタスと玉ねぎのドレッシング和え ひじきのツナ煮 キウイ

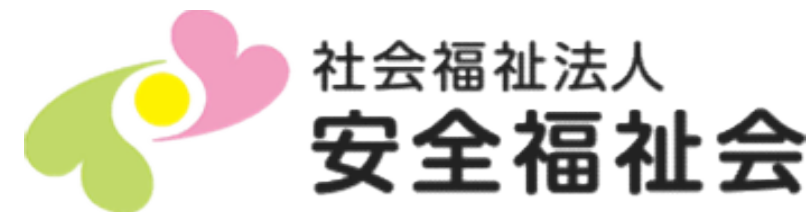


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年4月 献立表



	8	9	10	11	12	13	14
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 五目大豆煮	カルシウムご飯 味噌汁 人参金平 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎのしぐれ煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 金時豆の甘煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃの含め煮 牛乳 青かつぱ
昼食	桜エビと枝豆の混ぜご飯 焼きそば なすの香味和え オレンジ	春野菜カレー 海藻サラダ はんぺんの付け焼き 福神漬け デザートムース(ぶどう)	ご飯 サバの塩焼き いんげんのクルミ和え さつま芋の甘煮 みかん缶	ご飯 鶏団子のトマト煮 カリフラワーのマリネ 空豆ソテー キウイ	ビビンバ スープ餃子 きゅうりのなめたけ和え 杏仁豆腐	ご飯 魚(ホキ)のマヨネーズ焼き アスパラの和風サラダ がんもとふきの煮物 りんご	炊き込みおこわ 豆腐ステーキ ほうれん草の辛子和え 白菜の中華煮 バナナ
3時	りんごプリン	おかき・卵ボーロ	パンプティング	ロールケーキ	蒸しパン		ミルクもち
夕食	ご飯 赤魚の生姜煮 大根サラダ かぼちゃソテー 白桃缶	ご飯 巣ごもり卵 菜の花のわさび和え パプリカの中華炒め りんご	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ炒め スパゲティサラダ きのこの煮浸し バナナ	ご飯 白身魚フライ キャベツのしば漬け和え 青梗菜のカニあんかけ 白桃缶	ご飯 エビと卵の中華風炒め ひじきの酢の物 里芋のりまぶし オレンジ	ご飯 豚肉とごぼうのしぐれ煮 ピーマンのしらす和え じゃが芋とコーンの炒め物 黄桃缶	ご飯 カレーの甘酢あんかけ いんげんのピーナッツ和え なすソテー 黒ゴマプリン



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年4月 献立表

	15	16	17	18	19	20	21
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げの生姜炒め 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 青梗菜のバター醤油炒め 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 魚肉ソーセージソテー 牛乳 ゆずみそ
昼食	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ きのこのポン酢和え 切干大根煮 みかん缶	ご飯 めばるの煮付け 小松菜のゴママヨネーズ和え もやしのベーコン炒め オレンジ	パン 和風スパゲティ コンソメスープ トマトとわかめサラダ ミルクゼリー	ご飯 豚肉ときのこのオイスターソース炒め いんげんの昆布和え 里芋のゴマ煮 黄桃缶	筍ご飯 太刀魚のれんこん蒸し カリフラワーの甘酢和え セロリの甘辛煮 キウイ	中華飯 豆腐の中華スープ きゅうりナムル ヨーグルト(黄桃)	ご飯 チーズオムレツ レタスのレモン和え かぼちゃのいとし煮 りんご
3時	ドームケーキ	ホットケーキ	チョコワッフル	ババロア	白玉あんみつ		フルーツパウンドケーキ
夕食	ご飯 鶏の磯焼き ブロッコリーのツナドレッシング和え 貝柱の卵とじ キウイ	ご飯 焼肉炒め さつま芋の卸和え 五目金平 白桃缶	ご飯 鱈のゆかり焼き なすのずんだ和え ピーマンと竹輪煮 バナナ	ご飯 麻婆豆腐 菜の花お浸し キャベツの卵炒め りんご	ご飯 鶏肉ののり塩ピカタ 人参のタラコ和え アスパラソテー デザートムース(メロン)	ご飯 魚(シイラ)のクリームソースかけ もやしの黒ゴマ和え ジャーマンポテト オレンジ	ご飯 すき焼き風煮 大根の梅和え いんげんとザーサイ炒め 白桃缶

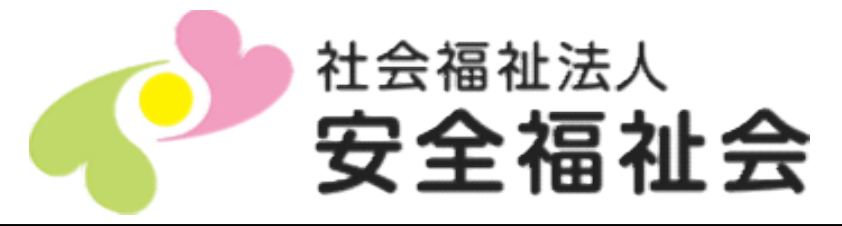


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年4月 献立表



	22【昼食選択日】	23	24	25	26	27	28
	火	水	木	金	土	日	月
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 なす煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのスープ煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根の洋風煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの甘辛炒め 牛乳 しば漬け
昼食	①鰯の蒲焼き丼 ②豚丼 味噌汁 そうめんのなめたけ和え バナナ	ご飯 鶏肉のとろろがけ アスパラのおかか和え 玉ねぎのツナ煮 黄桃缶	赤飯 天ぷら 茶わん蒸し 小松菜のお浸し ふきの青煮 オレンジゼリー	菜飯 とんこつラーメン えびしゅうまい 白桃缶	ご飯 牛肉のポン酢炒め 菜の花のゴマ和え 白花豆の甘煮 みかん缶	ご飯 鮭の照り焼き めかぶ和え ナスの味噌炒め 黄桃缶	サンドイッチ ポトフ もやしと海藻サラダ 抹茶ゼリー
3時	鬼まんじゅう	水ようかん	プリン	黒糖まんじゅう	クレープ		アップルパイ
夕食	ご飯 エビチリ ほうれん草のわさび和え 中華風炒り豆腐 みかん缶	ご飯 サバのみそ煮 空豆のドレッシング和え パプリカソテー キウイ	ご飯 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのクルミ和え 厚揚げ煮 黄桃缶	ご飯 魚(メルルーサ)のタルタルソースかけ いんげんサラダ 里芋のそぼろ煮 りんご	ご飯 豆腐チャンプルー レタスの海苔和え きのこの金平風 バナナ	キーマカレー コールスローサラダ 福神漬け フルーツヨーグルト	ご飯 カレイのきのこのあんかけ 青梗菜のナムル 煮奴 キウイ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年4月 献立表

	29	30					
	火	水					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 大豆のトマト煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎと桜エビの塩炒め 牛乳 野沢菜漬け					
昼食	ご飯 ミックスフライ アスパラのしらす和え マカロニのコンソメ煮 フルーツポンチ	いなり寿司 卵とじうどん ほうれん草の卸和え りんご					
3時	おはぎ	レモンケーキ					
夕食	ご飯 豚肉の中華風煮 カリフラワーのゆかり和え かぼちゃソテー オレンジ	ご飯 めばるの大葉焼き セロリのツナマヨ和え 里芋とあげ天煮 白桃缶					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。