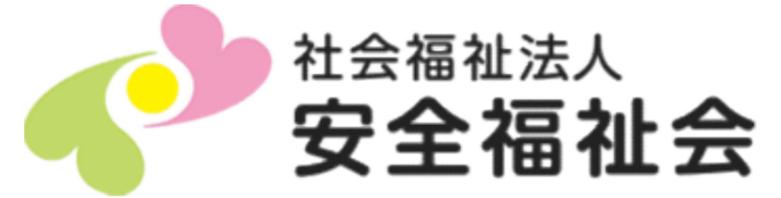




令和7年2月 献立表



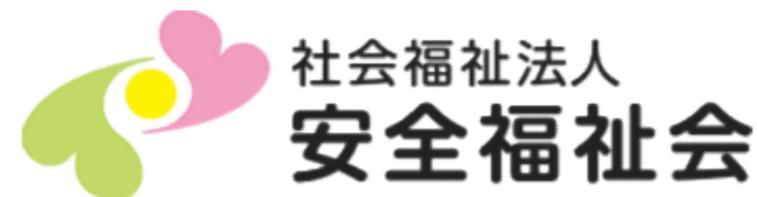
	1	2	3	4	5	6	7
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 大根の薄くず煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 もやしソテー 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 大豆五目煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 なすのベーコン炒め 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げ煮 牛乳 たいみそ
昼食	中華風炊き込みおこわ 鶏の柚子こしょう焼き ピーマンの昆布和え かぶと竹輪煮 キウイ	ご飯 えびと卵の中華風炒め 菜の花の辛子和え かぼちゃのレモン煮 パイン缶	助六寿司 吸い物 キャベツのクルミ和え がんもとふきの煮物 きなこプリン	ご飯 めばるのねぎ梅焼き 春菊の白和え さつま芋の甘煮 白桃缶	パン ナポリタン コーンスープ レタスの和風サラダ みかんヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 カリフラワーとカニのサラダ パプリカソテー パイン缶	ご飯 アジフライ アスパラのドレッシング和え キャベツのコンソメ煮 オレンジ
3時	ミルクゼリー		卵ボーロ	シフォンケーキ	ロールケーキ	おはぎ	バナナケーキ
夕食	ご飯 魚(シイラ)の治部煮 ひじきの酢の物 玉ねぎとハムの炒め物 黄桃缶	ご飯 味噌カツ アスパラサラダ 白菜の煮浸し みかん	ご飯 牛肉のバター醤油炒め いんげんのゴマ油和え なすのツナ煮 りんご	ご飯 鶏のさっぱり煮 きのこの中華和え セロリの甘辛炒め バナナ	ご飯 蒸し魚(メルルーサ)のおろしポン酢かけ 青梗菜のゴマ和え 里芋のそぼろ煮 りんご	ご飯 豚肉と野菜炒め きゅうりとわかめの酢の物 はんぺん煮 キウイ	ご飯 肉じゃが もやしの磯和え ほうれん草とコーンの炒め物 白桃缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年2月 献立表



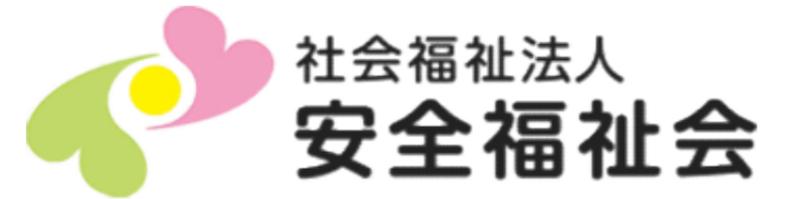
	8	9	10	11	12	13	14
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃの含め煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 人参ツナ炒め 牛乳 人参ツナ炒め	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 温泉卵 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ふきの青煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のゆず風味煮 牛乳 桜漬け
昼食	親子丼 けんちん汁 いんげんの生姜和え りんご	ご飯 豚キムチ セロリのおかか和え 卵の花 バナナ	ご飯 里芋コロケ ブロッコリーのタラコ和え 舞茸とピーマンソテー パイン缶	シラスとしその混ぜご飯 ちゃんぽん麺 菜の花のゴマ和え キウイ	ハヤシライス 海藻サラダ マカロニのコンソメ煮 デザートムース(ピーチ)	ご飯 サバの塩焼き もずくの酢の物 じゃが芋のみそ煮 黄桃缶	ご飯 鶏肉のピカタ ミネストローネ もやしサラダ 杏仁豆腐
3時	エクレア		いちごプリン	アップルパイ	まんじゅう	フレンチトースト	かぼちゃの浮き島
夕食	ご飯 太刀魚のきのこあんかけ 白菜のマヨネーズ和え 切干大根煮 みかん缶	ご飯 おでん 小松菜のナムル さつま芋金平 黄桃缶	ご飯 鶏肉の山椒焼き かぶサラダ 金時豆の甘煮 みかん	ご飯 鮭のピーナッツソースかけ レタスと玉ねぎのドレッシング和え 高野豆腐煮 白桃缶	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 なすのわさび和え 金平ごぼう オレンジ	ご飯 チーズオムレツ コールスローサラダ アスパラの醤油炒め りんご	ご飯 ぶりの生姜煮 いんげんの蒸しとろろ和え きのこのレモンソテー バナナ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和7年2月 献立表



	15	16	17	18	19	20	21
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 煮奴 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンのしぐれ煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 たいみそ
昼食	ご飯 回鍋肉 玉ねぎマリネ はんぺんと春菊の煮浸し みかん	ご飯 和風ハンバーグ わかめとトマトのサラダ 炒り豆腐 白桃缶	オムライスホワイトソースかけ コンソメスープ アスパラサラダ マスカットゼリー	ご飯 カレーの幽庵焼き キャベツのゴマ酢和え なす煮 りんご	ご飯 ごぼうの柳川風煮 ブロッコリーの梅和え 蒸ししゅうまい みかん	ゆかりご飯 焼きそば わかめスープ きのこのポン酢和え 白桃缶	ご飯 鱈のマスタード焼き 小松菜の卸和え ひじきと大豆煮 キウイ
3時	蒸しパン		肉まん	ワッフル	チーズケーキ	ババロア	ドームケーキ
夕食	ご飯 エビマヨ カリフラワーのゆかり和え 大根のべっこう煮 パイン缶	ご飯 鱈のカレームニエル バンサンスー かぼちゃのはちみつ煮 キウイ	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め もやしのなめたけ和え 青梗菜の中華煮 オレンジ	炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 いんげんのクルミ和え かぶのホタテあんかけ 黄桃缶	ご飯 赤魚の利休焼き ほうれん草のお浸し 里芋のりまぶし パイン缶	ご飯 蒸し鶏 セロリのツナマヨ和え 厚揚げの生姜炒め バナナ	ご飯 肉団子とじゃが芋のスープ煮 白菜のしば漬け和え ピーマンの中華炒め みかん缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。

