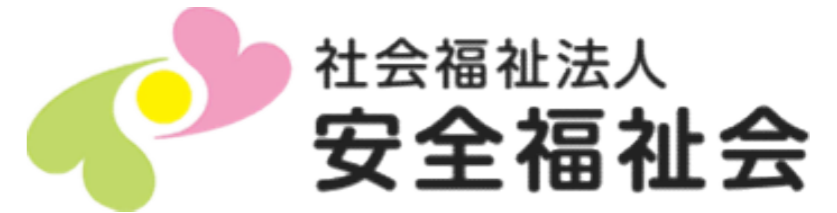




令和6年11月 献立表



社会福祉法人
安全福祉会

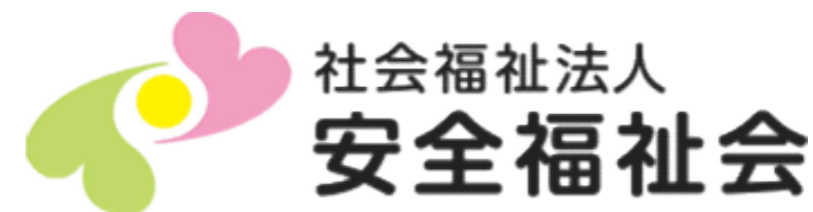
	1	2	3	4	5	6	7
	金	土	日	月	火	水	木
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのしぐれ煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 卵の花 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎとカニの塩炒め 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げの甘辛炒め 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのはちみつ煮 牛乳 のり佃煮
昼食	あかねご飯 焼きそば かきたま汁 いんげんのわさび和え 柿	ご飯 鶏肉のオレンジ煮 ポテトサラダ ほうれん草ソテー パイン缶	ご飯 アジフライ キャベツサラダ 人参のツナ炒め 黄桃缶	ご飯 牛肉のおろし煮 ブロッコリーの梅和え 山菜金平 バナナ	中華飯 汁ビーフン ひじきのマリネ 杏仁豆腐	ご飯 鶏肉の香味ソースかけ 青梗菜のごまマヨネーズ和え きのこのレモンソテー キウイ	パン ミートソーススパゲティ コンソメスープ アスパラサラダ みかんヨーグルト
3時	抹茶浮き島	鬼まんじゅう		蒸しパン	エクレア	オレンジゼリー	栗ぜんざい
夕食	ご飯 魚(シイラ)の西京焼き きゅうりの酢の物 がんもの含め煮 白桃缶	ご飯 えび団子と白菜の煮つけ アスパラのクルミ和え なすのみそ炒め キウイ	ご飯 豚肉のポン酢炒め セロリのゴマ和え 里芋の中華風煮 オレンジ	ご飯 秋野菜の洋風卵焼き もやしの磯和え 小松菜の煮浸し みかん缶	ご飯 めばるの幽庵焼き ピーマンの和え物 さつま芋の小豆煮 りんご	ご飯 豆腐のカレー炒め トマトとわかめのドレッシング和え 冬瓜煮 白桃缶	ご飯 豚肉の柳川風煮 カリフラワーの甘酢和え キャベツの中華炒め 柿



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年11月 献立表



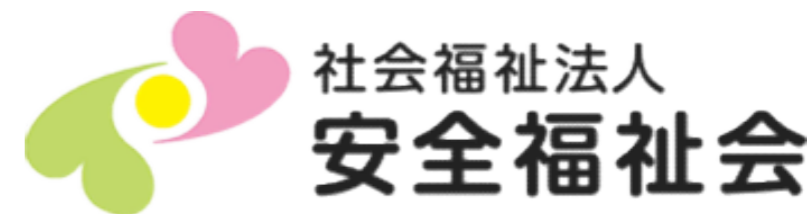
	8	9	10	11【昼食選択日】	12	13	14
	金	土	日	月	火	水	木
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 温泉卵 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 高野豆腐煮	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋の昆布煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のコンソメ煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ほうれん草と鮭炒め 牛乳 たくあん漬け
昼食	ご飯 赤魚の塩焼き ほうれん草のお浸し 五目大豆煮 バナナ	炊き込みご飯 鶏の山椒焼き もずく和え 里芋のりまぶし パイン缶	ご飯 かに玉あんかけ なすの辛子和え 小松菜とハムの炒め物 りんご	ご飯 ①サバの煮つけ ②味噌カツ もやしナムル セロリソテー みかん缶	ご飯 厚揚げと野菜の生姜炒め ブロッコリーのツナドレッシング和え 冬瓜のホタテあんかけ 黄桃缶	ゆずいなり寿司 卵とじうどん ピーマンとゴマ和え オレンジ	ご飯 豚キムチ アスパラのマヨネーズ和え ぜんまい煮 白桃缶
3時	ミルクもち	お好み焼き		あんまん	シフォンケーキ	パンプティング	チョコムース
夕食	ご飯 さつま芋コロッケ レタスの和風サラダ はんぺん煮 黄桃缶	ご飯 魚(メルルーサ)のレモン蒸し パプリカのおかか和え 金時豆の甘煮 オレンジ	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き タラモサラダ 舞茸のしぐれ煮 白桃缶	ご飯 えびの中華風煮 アスパラのピーナッツ和え 炒り豆腐 キウイ	ご飯 鶏肉のとろろがけ いんげんの中華和え 五目金平 バナナ	ご飯 鱈のムニエル かぼちゃサラダ あげ天の煮浸し パイン缶	わかめご飯 おでん きゅうりと麩の酢の物 きのこソテー りんご



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年11月 献立表



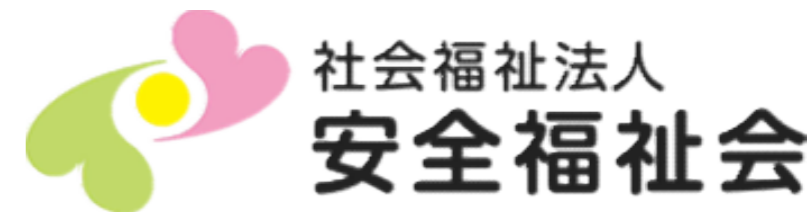
	15	16	17	18	19	20	21
	金	土	日	月	火	水	木
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのベーコン煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの中華炒め 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 ごぼうの卵とじ 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 南瓜の含め煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラソテー 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 なすの煮浸し 牛乳 青かつぱ
昼食	チキンカレー 海藻サラダ エビカツ 福神漬け デザートムース(ぶどう)	ご飯 カレイの蒲焼き いんげんの酢味噌和え 煮奴 バナナ	オムライス コーンスープ 切干大根のサラダ 抹茶ゼリー	ご飯 チーズハンバーグ レタスとトマトのサラダ ジャーマンポテト りんご	梅としらすの混ぜご飯 きつねそば 青梗菜のなめたけ和え キウイ	ご飯 ぶり大根 いんげんの昆布和え 里芋のカニあんかけ みかん	ご飯 豚肉の塩だれ炒め もやしのわさび和え さつま芋のゴマ煮 バナナ
3時	紅葉まんじゅう	ロールケーキ		スイートポテト	ババロア	栗ようかん	チーズケーキ
夕食	ご飯 牛肉のしぐれ煮 キャベツのゆかり和え 卵の花炒め キウイ	ご飯 野菜のかき揚げ もやしの生姜和え なす煮 黄桃缶	ご飯 鮭の甘酢あんかけ 小松菜と大豆の和え物 はんぺんの磯焼き オレンジ	ご飯 鶏のバジル焼き 白菜のゆず和え 白花豆の甘煮 パイン缶	ご飯 豚肉の葱マヨ焼き ブロッコリーのクルミ和え マカロニのトマト煮 白桃缶	ご飯 蒸し鶏 きのこのポン酢和え キャベツのスープ煮 黄桃缶	ご飯 鱈のゆかり焼き ほうれん草の白和え 玉ねぎと桜エビの塩炒め パイン缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年11月 献立表



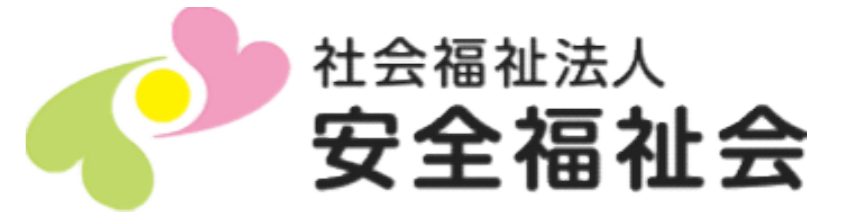
	22【昼食選択日】	23	24	25	26	27	28
	金	土	日	月	火	水	木
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 冬瓜のくず煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸の甘辛炒め 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツと魚肉ソーセージソテー 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 里芋煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ぜんまい煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 ゆずみそ
昼食	①親子丼 ②牛丼 吸い物 きゅうりの中華和え オレンジ	サンドイッチ かぼちゃのポタージュ ハムサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 肉じゃが カリフラワーのマリネ いんげんのバター醤油炒め みかん缶	鮭ご飯 味噌ラーメン 蒸しかにしゅうまい 白桃缶	ご飯 サンマの塩焼き 青梗菜のピーナッツ和え 人参金平 オレンジ	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め もやしのゴマ酢和え うずら豆の甘煮 りんご	海鮮ちらし寿司 吸い物 春菊と白菜のお浸し 筑前煮 柿
3時	ワッフル	やわらかおかき		ココアブラウニー	おはぎ	ホットケーキ	あんドーナツ
夕食	ご飯 麻婆豆腐 セロリのツナマヨ和え ピーマンのしぐれ煮 黒ゴマプリン	ご飯 太刀魚の蕪蒸し アスパラのタラコ和え 山菜煮 黄桃缶	ご飯 和風オムレツ 小松菜の海苔和え 大根とあげ天煮 キウイ	ご飯 鶏の五目煮 なすの中華風浸し 厚揚げの生姜炒め バナナ	ご飯 肉団子のクリーム煮 豆腐サラダ ピーマンソテー パイン缶	さつま芋ご飯 サバのおきな煮 きゅうりのもろみ和え ひじきとごぼうの金平 黄桃缶	ご飯 厚揚げのそぼろあんかけ ブロッコリーの梅和え 南瓜ソテー みかん缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年11月 献立表



	29	30					
	金	土					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 Caふりかけ					
昼食	ご飯 鮭の南部焼き めかぶの酢の物 高野豆腐煮 白桃缶	ご飯 とり天 レタスと玉ねぎのサラダ パプリカソテー パイン缶					
3時	クレープ	みたらし団子					
夕食	ハヤシライス スパゲティサラダ アスパラとコーンの炒め物 デザートムース(バナナ)	ご飯 魚(ホキ)のもみじ焼き ほうれん草の辛子和え 長いもときのこ煮 オレンジ					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。