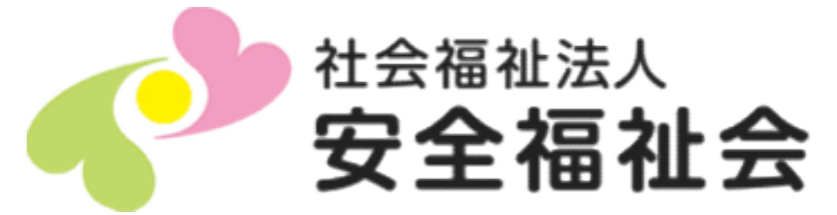




# 令和6年9月 献立表



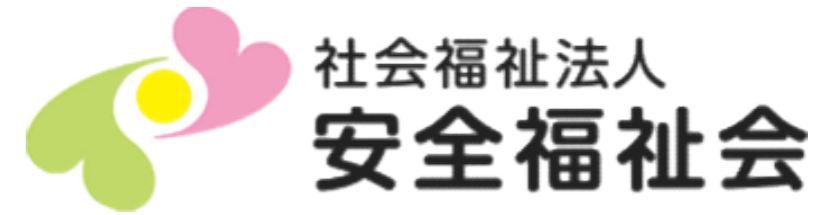
	1	2	3	4	5	6	7
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のおかか煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 五目大豆煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋金平 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 青梗菜のバター醤油炒め 牛乳 梅びしお
昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ きのこのポン酢和え さつま芋の甘煮 梨	ご飯 カレーの照り焼き もやしの酢の物 里芋のりまぶし 黄桃缶 ②鶏の唐揚げ	オムライス 野菜スープ レタスサラダ ヨーグルト(いちご)	ご飯 肉団子の甘辛煮 アスパラのタラコ和え なすソテー オレンジ	いなり寿司 けんちんそば 小松菜の生姜和え パイン缶	ご飯 焼肉炒め いんげんの蒸しとろろ和え はんぺんの黄身焼き りんご	ご飯 シイラの西京焼き ピーマンの昆布和え かぼちゃのレモン煮 黄桃缶
3時		ミルクもち	ゴマ団子	杏仁豆腐	エクレア	パンプティング	蒸しパン
夕食	ご飯 巣ごもり卵 カリフラワーとカニのサラダ セロリの金平風 みかん缶	ご飯 豚肉のピナップルソースかけ ほうれん草のゆず和え 冬瓜煮 バナナ	ご飯 赤魚のおろし煮 かぼちゃのゴマ和え ピーマンの中華炒め りんご	ご飯 鶏肉ののり塩ピカタ トマトときのこのサラダ 厚揚げ煮 白桃缶	ご飯 太刀魚のピーナッツソースかけ キャベツのしば漬け和え 玉ねぎのしぐれ煮 キウイ	ご飯 ポテトコロケ 海藻サラダ ごぼうの甘辛煮 みかん缶	ご飯 豆腐のきのこあんかけ ブロッコリーのミモザサラダ 白菜のベーコン煮 バナナ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和6年9月 献立表



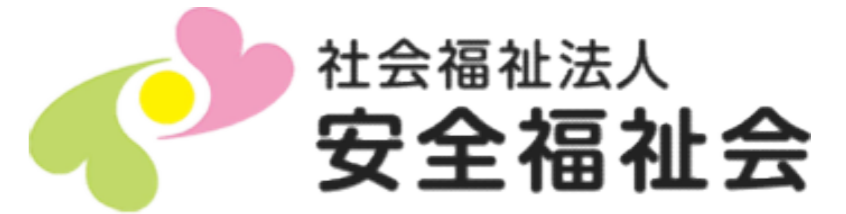
	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 五目卵とじ 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 炒り豆腐 牛乳 炒り豆腐	カルシウムご飯 味噌汁 冬瓜のくず煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺんの煮浸し 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 青かつぱ
昼食	ご飯 豚肉の梅肉炒め きゅうりのナムル ひじきと竹輪煮 パイン缶	栗ご飯 鶏の幽庵焼き ほうれん草の菊花和え なす煮 キウイ	ご飯 ①サバの味噌煮 ②かに玉 人参のクルミ和え さつま芋のチーズ焼き みかん缶	パン クリームスパゲティ コンソメスープ レタスとトマトのサラダ 抹茶ゼリー	ご飯 厚揚げと野菜の生姜炒め カリフラワーのゆかり和え 山菜煮 バナナ	穴子の三色丼 豚汁 アスパラのゴマ和え オレンジ	ご飯 ぶり大根 パプリカマリネ 青梗菜の中華炒め キウイ
3時		ワッフル	アセロラゼリー	まんじゅう	スフレチーズケーキ	クレープ	スイートポテト
夕食	ご飯 鮭のホイル焼き アスパラの辛子和え もやしソテー オレンジ	ご飯 えびの中華風炒め キャベツと大葉の和え物 里芋煮 白桃缶	ご飯 メンチカツ いんげんの和風サラダ きのこのツナ煮 梨	ご飯 鱈の黄身付け焼き もずくの酢の物 金時豆の甘煮 りんご	ご飯 鶏肉のトマト煮 小松菜のサラダ ジャーマンポテト 黄桃缶	ご飯 牛肉のチャプチェ風 枝豆サラダ かぼちゃ煮 パイン缶	カレーライス ハムサラダ 福神漬け デザートムース(ピーチ)



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和6年9月 献立表



	15	16	17	18	19	20【昼食選択日】	21
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎと桜エビの塩炒め 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 ぜんまい煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラとコーンの炒め物 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのしぐれ煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 なすの甘辛炒め 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのいとこ煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 きのこのおかか煮 牛乳 青かつぱ
昼食	ご飯 鶏肉のゴマだれ炒め もやしのわさび和え 長いもとあげ煮 みかん缶	赤飯 天ぷら ほうれん草お浸し、玉子焼き 炊き合わせ 吸い物 巨峰、梨	鮭ご飯 月見うどん 白菜のゆず和え パイ缶	ご飯 サンマの塩焼き ひじきの酢の物 いんげんとあげ天煮 バナナ ②とんかつ	ご飯 えびの卵とじ さつまいものハニーマスタード和え 小松菜と厚揚げの煮浸し みかん缶	ご飯 すき焼き風煮 冬瓜のめかぶ和え パプリカの中華炒め 白桃缶	サンドイッチ 人参ポタージュ 海藻サラダ じゃが芋とコーンの炒め物 りんご
3時		上用まんじゅう	みたらし団子	ホットケーキ	パバロア	たこ焼き	カステラ
夕食	ご飯 麻婆豆腐 きゅうりの中華和え キャベツソテー りんご	ご飯 めばるの煮つけ 人参ナムル 冬瓜のそぼろ煮 白桃缶	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め セロリのツナマヨ和え 里芋の中華風煮 オレンジ	ご飯 鶏団子のコンソメ煮 ブロッコリーのドレッシング和え きのこのレモンソテー 黄桃缶	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ トマトとわかめのサラダ 切干大根煮 キウイ	ご飯 鱈のムニエル キャベツのピーナツ和え マカロニのツナ煮 フルーツヨーグルト	ご飯 豚の生姜焼き アスパラの中華和え はんぺん煮 パイ缶

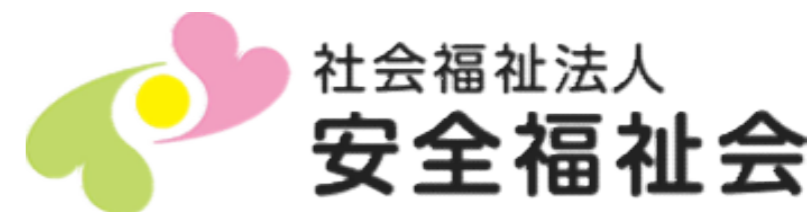


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和6年9月 献立表



	22	23	24	25	26	27	28
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンソテー 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 カリフラワーのベーコン煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 山菜金平 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 煮奴 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のゴマ煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 ゆずみそ
昼食	ご飯 カレーのおきな煮 里芋のずんだ和え 五目金平 黄桃缶	タラコご飯 塩ラーメン 蒸しカニしゅうまい 杏仁豆腐	ご飯 洋風卵焼き きゅうりのじゃこ和え ふろふき大根 梨	ご飯 鮭のフライ トマトと大葉のドレッシング和え ほうれん草の煮浸し みかん缶	ちらし寿司 茶わん蒸し キャベツの湯葉和え かぼちゃの煮物 キウイ、チェリー	ご飯 回鍋肉 なすの辛子和え きのこの醤油炒め バナナ	キーマカレー スパゲティサラダ ミニコロッケ 福神漬け デザートムース(パイン)
3時		おはぎ	バナナケーキ	ロールケーキ	やわらかおかき	チョコプリン	栗ようかん
夕食	ご飯 豆腐の肉みそかけ 焼きナス いんげんのザーサイ炒め バナナ	ご飯 サバの南部焼き 青梗菜の酢の物 白花豆の甘煮 オレンジ	ご飯 肉じゃが レタスマリネ 舞茸ソテー 白桃缶	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ もやしのなめたけ和え さつま芋の昆布煮 りんご	ご飯 煮込みハンバーグ ピーマンサラダ セロリの塩炒め パイン缶	ご飯 魚(ホキ)のゆかり焼き 小松菜の卸和え がんもの含め煮 黄桃缶	ご飯 親子煮 ブロッコリーの梅和え 厚揚げの生姜炒め オレンジ

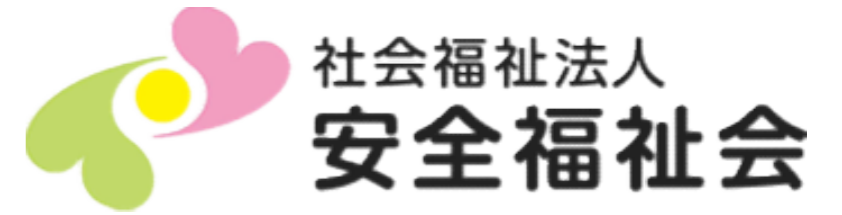


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和6年9月 献立表



	29	30					
	日	月					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 冬瓜のホタテあんかけ 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 青かつぱ					
昼食	ご飯 赤魚のとろろ蒸し 青梗菜のお浸し 高野豆腐煮 りんご	きのこの炊き込みご飯 鶏肉の卸だれかけ 豆腐サラダ いんげんの味噌炒め フルーツポンチ					
3時		アップルパイ					
夕食	レタスチャーハン ワンタンスープ アスパラの磯和え 玉ねぎのツナ煮 白桃缶	ご飯 魚(メルルーサ)のポテト焼き かぼちゃのクルミ和え ぜんまい煮 キウイ					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。