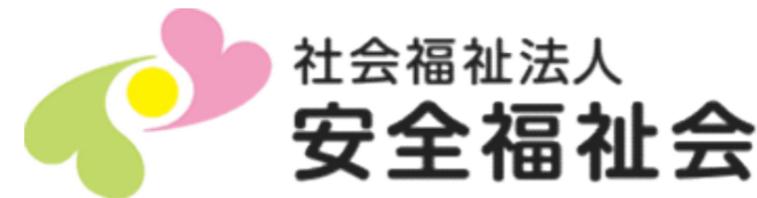




# 令和6年8月 献立表



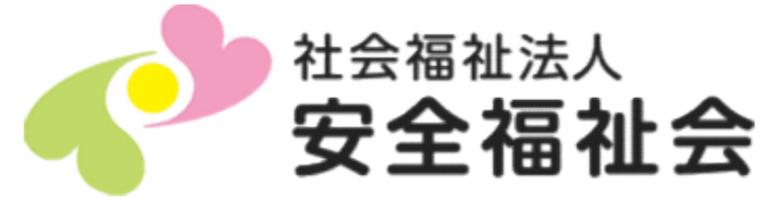
	1	2	3	4	5	6	7
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 冬瓜のカニあんかけ 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃの含め煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンの中華炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布と大豆煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ブロッコリーのクリーム煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋の甘煮 牛乳 たくあん漬け
昼食	ご飯 カレーの照り焼き セロリのゴマ和え さつま芋のレモン煮 りんご	ビビンバ丼 卵スープ レタスと玉ねぎのサラダ アセロラゼリー	ご飯 鶏肉のとろろがけ 小松菜のナムル 厚揚げの煮浸し パイン缶	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き きゅうりの甘酢和え 里芋煮 オレンジ	炊き込みおこわ 赤魚の塩焼き なすのわさび和え あげ天煮 白桃缶	枝豆ご飯 焼きそば アスパラのピーナツ和え スイカ	ご飯 洋風卵焼き ほうれん草サラダ 炒り豆腐 キウイ
3時	わらびもち	ロールケーキ	かぼちゃの浮き島		クレープ	カステラ	ハニーレモンケーキ
夕食	ご飯 豚肉のマヨポン酢炒め アスパラのゆかり和え はんぺん煮 みかん缶	ご飯 えびと豆腐のチリソース煮 カリフラワーのツナ和え いんげんソテー キウイ	ご飯 太刀魚の治部煮 キャベツのしば漬け和え もやしの塩炒め バナナ	ご飯 ミックスフライ 人参サラダ きのこのしぐれ煮 黄桃缶	ご飯 鶏肉のピカタ レタスマリネ 青梗菜の炒め煮 りんご	ご飯 めばるの幽庵焼き 冬瓜ともずくの酢の物 じゃが芋の味噌煮 みかん缶	ご飯 八宝菜 もやしの磯和え 山菜金平 パイン缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和6年8月 献立表



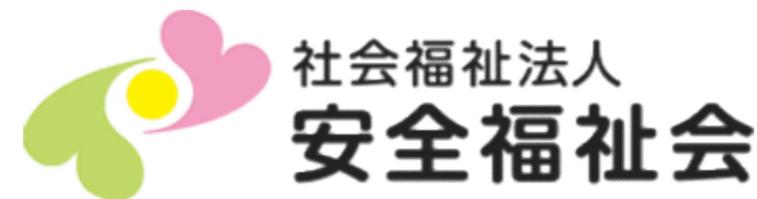
	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 なすのベーコン炒め 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 小松菜の中華あんかけ 牛乳 小松菜の中華あんかけ	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 うずら豆の甘煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸の醤油炒め 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 麩の卵とじ 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 ゆずみそ
昼食	ご飯 鶏肉のおろし煮 キャベツの生姜和え はんぺんのたらこ焼き バナナ	ご飯 厚揚げと豚肉の甘辛煮 ピーマンの梅和え きのこソテー 白桃缶	ご飯 ①サンマのゴマみそ煮 ②すき焼き風煮 きゅうりと茗荷の酢の物 五目金平 りんご	チャーハン 春雨スープ もやしナムル 蒸ししゅうまい 杏仁豆腐	ご飯 豆腐チャンプルー 焼きナス アスパラのレモンソテー みかん缶	ご飯 鱈の甘酢あんかけ 青梗菜のお浸し 冬瓜煮 黄桃缶	パン 和風スパゲッティ トマトとオクラのスープ グリーンサラダ いちごプリン
3時	メロンゼリー	まんじゅう	フレンチトースト		蒸しパン	プリン	みたらし団子
夕食	ご飯 鮭のマスタード焼き トマトとオクラの大葉和え かぼちゃ煮 黄桃缶	ご飯 夏野菜ハンバーグ いんげんの和風サラダ マカロニのコンソメ煮 オレンジ	ご飯 卵と野菜炒め カリフラワーのクルミ和え 里芋のおかか煮 パイン缶	ご飯 鯖の棒棒鶏ソース ひじきのツナマヨ和え 玉ねぎと桜エビの塩炒め バナナ	チキンカレー 海藻サラダ 福神漬け フルーツヨーグルト	ご飯 豚の生姜焼き 枝豆サラダ ぜんまい煮 キウイ	ご飯 エビの中華風炒め さつま芋の卸和え セロリの甘辛煮 オレンジ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和6年8月 献立表



	15	16	17	18	19	20	21
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のりまぶし 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎのしぐれ煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 冷奴 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 梅びしお
昼食	五穀米ご飯 サバの香り焼き すいとん キャベツのゴマ酢和え バナナ	ご飯 鶏肉の和風ソテー 人参のタラコ和え かぼちゃのはちみつ煮 白桃缶	肉みそ丼 吸い物 小松菜の辛子和え オレンジ	ご飯 魚(シイラ)の梅煮 アスパラとわかめの和風サラダ 厚揚げの生姜炒め パイン缶	ゆかりご飯 オクラとろろうどん キャベツのじゃこ炒め りんご	ご飯 鶏団子と野菜の煮つけ 冬瓜のおかか和え いんげんのバター醤油炒め 白桃缶	ご飯 蒸し鶏 白菜の中華和え さつま芋の小豆煮 オレンジ
3時	シュークリーム	マドレーヌ	あんみつ		キャロットケーキ	抹茶水ようかん	フルーツゼリー
夕食	ご飯 牛肉のチャプチェ風 ほうれん草の海苔和え あげ天と白菜煮 パイン缶	ご飯 白身魚フライ レタスのドレッシング和え いんげんの中華炒め りんご	ご飯 オムレツ ブロッコリーのゴマ和え 切干大根煮 黄桃缶	ご飯 ポークビーンズ なすと大葉のポン酢和え もやしの卵炒め キウイ	ご飯 蒸し魚(ホキ)のタルタルソースかけ パプリカマリネ 金平ごぼう デザートムース(メロン)	ご飯 回鍋肉 椎茸の生姜浸し 青梗菜のカニあんかけ バナナ	ご飯 ブリのゴマ塩焼き セロリのツナマヨ和え アスパラのベーコン炒め 黄桃缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和6年8月 献立表



社会福祉法人  
安全福祉会

	22	23	24	25	26	27	28
	木	金	土	日	月	火	水
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ほうれん草とコーンの炒め物 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天の野菜あんかけ 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 長いもとあげ煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 山菜煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのゴマ油炒め 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 なす煮 牛乳 青かつぱ
昼食	赤飯 天ぷら 茶わん蒸し きゅうりと麩の酢の物 ゴーヤの金平風 メロン	ご飯 鱈のチーズ焼き トマトと海藻サラダ ピーマンと竹輪煮 キウイヨーグルト	助六寿司 たこ焼き フライドポテト 豚汁	ご飯 鮭の黄金焼き もやしの黒ゴマ和え かぼちゃ煮 パイン缶	サンドイッチ コンソメスープ レタスとトマトのサラダ さつま芋ソテー オレンジ	ご飯 豚じゃが めかぶ和え キャベツのカレー炒め 白桃缶	ハヤシライス 大根サラダ スクランブルエッグ デザートムース(オレンジ)
3時	ドームケーキ	バームクーヘン	アイスクリーム		白玉冷やしぜんざい	ココアブラウニー	やわらかおかき
夕食	ご飯 牛肉のしぐれ煮 カリフラワーのレモン和え キャベツソテー みかん缶	ご飯 麻婆豆腐 里芋のずんだ和え きのこの中華炒め パイン缶	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め いんげんのクルミ和え はんぺんとわかめ煮 バナナ	中華五目ご飯 鶏のきのこあんかけ きゅうりのもろみ和え なすの甘辛炒め りんご	ご飯 サバの煮つけ ほうれん草のなめたけ和え 人参金平 黄桃缶	ご飯 エビマヨ ブロッコリーの中華和え 高野豆腐煮 キウイ	ご飯 サンマの蒲焼き 小松菜のゴマ和え 白花豆の甘煮 りんご



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 令和6年8月 献立表



	29	30	31				
	木	金	土				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎとカニの卵炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ぜんまい煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋のコンソメ煮 牛乳 Feふりかけ				
昼食	ご飯 鶏と里芋の五目煮 ピーマンのゆかり和え 舞茸ソテー バナナ	菜飯 冷やし中華 蒸しえびしゅうまい フルーツポンチ	ご飯 魚(メルルーサ)の香草焼き スパゲティサラダ 青梗菜の煮浸し キウイ				
3時	水まんじゅう	ヨーグルトケーキ	ババロア				
夕食	ご飯 厚揚げのそぼろあんかけ ひじきマリネ いんげんの味噌炒め パイナップル	ご飯 牛肉の塩だれ炒め かぼちゃのピーナッツ和え はんぺんの磯焼き オレンジ	ご飯 酢豚 アスパラの辛子和え がんもの含め煮 白桃缶				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。  
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。