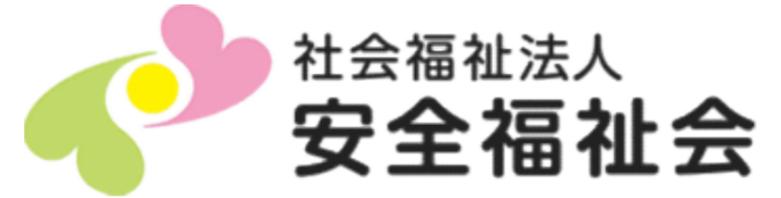




令和6年7月 献立表



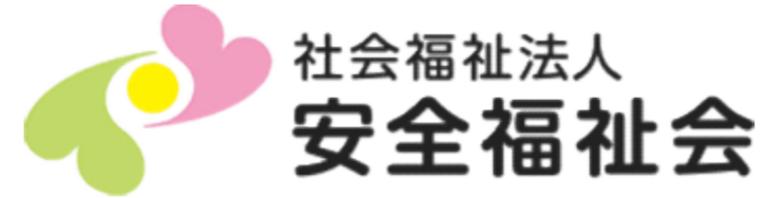
	1	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツのコンソメ煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 もやしのベーコン炒め 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 舞茸のしぐれ煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 小松菜とコーンの炒め物 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋とあげの煮つけ 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 アスパラソテー 牛乳 野沢菜漬け
昼食	ご飯 鶏のさっぱり煮 トマトとわかめのサラダ きのこソテー りんご	ご飯 ぶりの利休焼き じゃが芋のずんだ和え 高野豆腐煮 黄桃缶	タコライス 卵とわかめのスープ ピーマンの中華サラダ フルーツポンチ	ご飯 牛肉と野菜のプルコギ風 中華風冷奴 なす煮 オレンジ	ご飯 魚(シイラ)のピカタ ミネストローネ レタスサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉の梅肉焼き 枝豆サラダ はんぺん煮 みかん缶	黒米ご飯 七夕そうめん なすの香味和え キスの天ぷら スイカ
3時	酒まんじゅう	ババロア	ロールケーキ	水ようかん	クレープ	バナナケーキ	
夕食	炊き込みご飯 豆腐ステーキ アスパラのゆかり和え 里芋煮 みかん缶	ご飯 豚肉のパイナップルソースかけ 切干大根のサラダ いんげん煮 バナナ	ご飯 カレーの煮つけ ほうれん草ゴマ酢和え さつま芋金平 キウイ	ご飯 オムレツ カリフラワーのツナ和え 山菜煮 パイン缶	ご飯 鶏の生姜炒め 冬瓜のもずく和え かぼちゃの含め煮 白桃缶	ご飯 サバのおきな煮 キャベツのピーナツ和え 人参の高菜炒め バナナ	ご飯 厚揚げのそぼろあんかけ きのこのポン酢和え 青梗菜の煮浸し 黄桃缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年7月 献立表



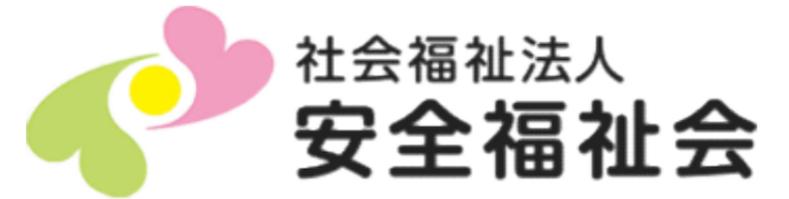
	8	9	10	11	12	13	14
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 大根のべっこう煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 玉子焼き 牛乳 玉子焼き	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきと大豆煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 冬瓜煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけ煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げの生姜炒め 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 牛乳 たいみそ
昼食	ご飯 鮭のムニエル トマトとオクラのドレッシング和え 里芋のゴマ煮 パイン缶	ご飯 回鍋肉 さつま芋の和風マヨネーズ和え 玉ねぎと桜エビの塩炒め キウイ	ご飯 えびとブロッコリーの中華風炒め きゅうりと茗荷の酢の物 あげ天の野菜あんかけ パイン缶	①和風オムライス ②サンマの蒲焼き丼 野菜スープ ほうれん草のクルミ和え りんごゼリー	ご飯 麻婆豆腐 パプリカマリネ キャベツのじゃこ炒め キウイ	パン ミートソーススパゲティ コーンスープ ネバネバサラダ パイン缶	ご飯 赤魚の甘酢あんかけ いんげんのタラコ和え がんもと昆布煮 りんご
3時	ミルクもち	シフォンケーキ	ういろう	シュークリーム	アセロラゼリー	おはぎ	
夕食	ご飯 すき焼き風煮 いんげんの辛子和え ピーマンの中華炒め りんご	ご飯 めばるの大葉焼き もやしナムル セロリの甘辛煮 白桃缶	ご飯 肉じゃがコロッケ アスパラサラダ 金平ごぼう オレンジ	ご飯 蒸し鶏 白菜の磯和え ぜんまい煮 バナナ	ご飯 鱈のマヨネーズ焼き 海藻サラダ かぼちゃのレモン煮 黄桃缶	ご飯 五目卵焼き 小松菜のなめたけ和え うずら豆の甘煮 オレンジ	夏野菜カレー カリフラワーとカニのサラダ 福神漬け デザートムース(いちご)



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年7月 献立表



	15	16	17	18	19	20	21
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のおかか煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎの中華炒め 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のコンソメ煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ほうれん草ソテー 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 山菜金平 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃソテー 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 セロリのツナ煮 牛乳 桜漬け
昼食	ご飯 とんかつのおろし煮 もやしの梅和え きのこソテー みかん缶	ちらし寿司 茶わん蒸し 青梗菜のお浸し 炊き合わせ スイカ	ご飯 魚(メルルーサ)のチーズ焼き 人参のピーナツ和え さつま芋の小豆煮 パイ缶	ご飯 豚肉の柳川風煮 アスパラのわさび和え はんぺんの味噌焼き オレンジ	シラスわかめご飯 冷やし中華 蒸ししゅうまい 杏仁豆腐	ご飯 焼肉炒め トマトときのこのドレッシング和え 厚揚げの煮浸し キウイ	ご飯 魚(ホキ)のれんこん蒸し 小松菜のわさび和え なすの山椒焼き バナナ
3時	蒸しパン	やわらかおかき	パンプティング	ほうじ茶プリン	水まんじゅう	チョコワッフル	
夕食	ご飯 鯖のゆかり焼き トマトときゅうりの和え物 ゴーヤの卵とじ バナナ	ご飯 ハンバーグ コールスローサラダ ピーマンの甘辛炒め 白桃缶	ご飯 鶏肉の茗荷炒め 焼きナス いんげん煮 キウイ	ご飯 豆腐のきのこあんかけ ブロッコリーとささみのサラダ じゃが芋とコーンの炒め物 黄桃缶	ご飯 ぶりの照り焼き キャベツの大葉和え 長いもの白煮 りんご	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ カレーマカロニサラダ 大根煮 みかん缶	ご飯 ひじきの袋煮 もやしの生姜和え さつま芋金平 パイ缶

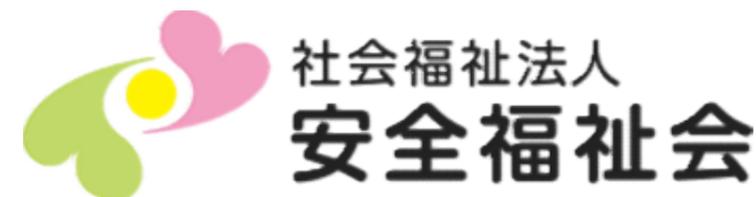


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年7月 献立表



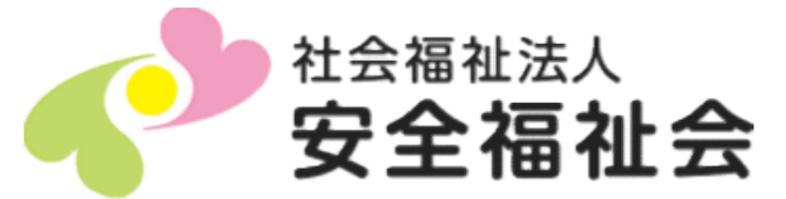
	22	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土	日
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 金時豆の甘煮 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 ぜんまい煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 冷奴 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 五目金平 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 ゆずみそ
昼食	中華飯 汁ビーフン カリフラワーのゴマ和え 黄桃缶	ご飯 鶏団子のスープ煮 レタスのレモン和え 炒り豆腐 りんご	うな丼 味噌汁 めかぶ和え 果物ゼリー	サンドイッチ コンソメスープ 中華サラダ いんげんソテー パイン缶	ご飯 鶏と冬瓜の翡翠煮 もやしのゴマ酢和え 玉ねぎとカニの中華炒め バナナ	なすとひき肉のカレー スパゲティサラダ ミニコロケ 福神漬け みかんヨーグルト	ご飯 サバの味噌煮 アスパラの辛子和え 白菜のカニあんかけ キウイ
3時	お好み焼き	焼きプリン	白玉あんみつ	バームクーヘン	スイートポテト	ホットケーキ	
夕食	ご飯 鮭の粕漬け焼き きゅうりの酢の物 里芋煮 オレンジ	ご飯 エビチリ 青梗菜のナムル パプリカソテー 白桃缶	ご飯 豚肉のしぐれ煮 かぼちゃの昆布和え アスパラの醤油炒め キウイ	麦ご飯 サンマの塩焼き とろろ ほうれん草の煮浸し オレンジ	ご飯 ゴーヤチャンプルー きのこのツナ和え あげ天煮 黄桃缶	ご飯 厚揚げと野菜の甘辛炒め ピーマンの和え物 麩の卵とじ りんご	ご飯 牛肉の南蛮漬け きゅうりの海苔和え がんもの含め煮 パイン缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年7月 献立表



	29 月	30 火	31 水				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ブロッコリーのクリーム煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 なすソテー 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 Feふりかけ				
昼食	いなり寿司 冷やし梅ささみうどん キャベツの煮浸し スイカ	ご飯 ①チキン南蛮 ②アジフライ トマトと海藻サラダ もやしの洋風煮	ご飯 肉じゃが ひじきサラダ 青梗菜のバター醤油炒め 黄桃缶				
3時	パンナコッタ	ドームケーキ	スフレチーズケーキ				
夕食	ご飯 鱈のけんちん蒸し 小松菜のクルミ和え 白花豆の甘煮 白桃缶	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 里芋のずんだ和え 高野豆腐煮 オレンジ	ご飯 親子煮 なます 舞茸とピーマン炒め バナナ				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。