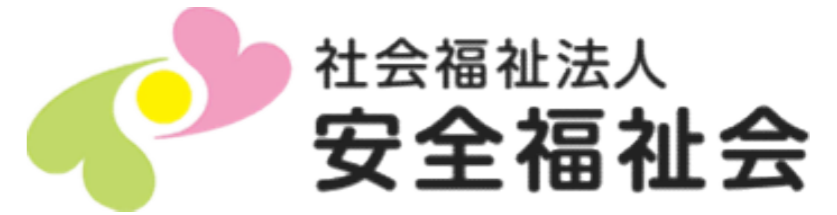




令和6年6月 献立表



	1	2	3	4	5	6	7
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 かぼちゃのレモン煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 きのことハムの炒め物 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 もやしソテー 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 青梗菜の塩炒め 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 大根のおかか煮 牛乳 青かっぱ	カルシウムご飯 味噌汁 なすの甘辛炒め 牛乳 Caふりかけ
昼食	ご飯 八宝菜 カリフラワーのゴマ和え 空豆ソテー オレンジ	ご飯 スペイン風オムレツ たらこスパゲティサラダ あげ天煮 パイン缶	ご飯 赤魚の煮つけ さつま芋のピーナッツ和え キャベツの中華炒め 黄桃缶	ロコモコ丼 コンソメスープ ピーマンサラダ フルーツヨーグルト	いなり寿司 山菜そば 白菜の辛子和え キウイ	ご飯 白身魚(鱈)のムニエル トマトとレタスのサラダ 炒り豆腐 パイン缶	ご飯 かぼちゃコロケ 人参といんげんのサラダ 舞茸ソテー 黄桃缶
3時	揚げパン		オレンジケーキ	クレープ	ババロア	さつま芋もち	ドームケーキ
夕食	ご飯 竜田揚げ(メルルーサ) レタスの和風サラダ 高野豆腐煮 白桃缶	中華風炊き込みおこわ 鶏の山椒焼き 小松菜の酢の物 なすの煮浸し バナナ	ご飯 エビマヨ アスパラの梅和え 玉ねぎのツナ煮 りんご	ご飯 太刀魚のけんちん蒸し きゅうりもみ じゃが芋金平 みかん缶	ご飯 焼肉炒め 里芋サラダ 厚揚げ煮 白桃缶	ご飯 鶏肉の五目煮 キャベツの生姜和え 玉子焼き オレンジ	ご飯 鯖の蒲焼き ブロッコリーの中華和え ごぼうの炒り煮 バナナ

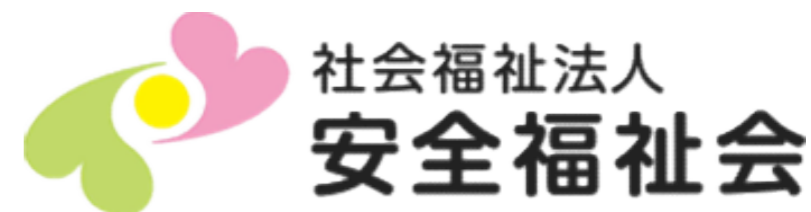


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年6月 献立表



	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 ソーセージと卵炒め 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋のコンソメ煮 牛乳 じゃが芋のコンソメ煮	カルシウムご飯 味噌汁 切干大根煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 うずら豆の甘煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 豆腐の野菜あんかけ 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 長いもの白煮 牛乳 青かつぱ
昼食	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草サラダ はんぺんの付け焼き りんご	ご飯 カレーの照り焼き もやしのゆかり和え セロリと厚揚げ煮 白桃缶	パン キャベツとベーコンのスパゲッティ 野菜スープ ネバネバサラダ ミルクゼリー	ご飯 牛肉のチャプチェ風 いんげんのクルミ和え 里芋煮 オレンジ	ご飯 豚の生姜焼き ピーマンの中華和え 小松菜の卵炒め バナナ	枝豆ご飯 蒸し魚(鯖)のきのこあんかけ カリフラワーの甘酢和え かぼちゃ煮 黄桃缶	ご飯 厚揚げと豚肉のオイスターソース炒め めかぶ和え はんぺん煮 りんご
3時	小豆の浮き島		バームクーヘン	黒糖まんじゅう	蒸しパン	マドレーヌ	パンナコッタ
夕食	ご飯 豆腐の肉みそかけ パプリカマリネ さつま芋の甘煮 みかん缶	ご飯 鶏肉ののり塩ピカタ ひじきサラダ きのこソテー キウイ	ご飯 ホタテの卵とじ アスパラの磯和え 五目金平 りんご	ご飯 鮭のオーロラソース焼き 白菜サラダ あげ天煮 パイン缶	シーフードカレー きゅうりとハムのサラダ 福神漬け デザートムース(りんご)	ご飯 から揚げのおろし煮 海藻サラダ ナスソテー キウイ	ご飯 ぶりのゴマ塩焼き キャベツのお浸し ぜんまい煮 白桃缶

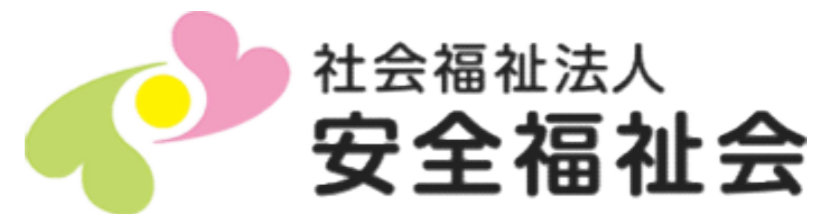


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年6月 献立表



	15	16	17	18	19	20	21
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 高野豆腐煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 さつま芋の小豆煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 ひじきの炒り煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 麩の卵とじ 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 厚揚げの煮浸し 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 人参金平 牛乳 Caふりかけ
昼食	ご飯 かに玉 もやしのドレッシング和え アスパラとコーンの炒め物 杏仁豆腐	ご飯 魚(シイラ)のマスタード焼き トマトとわかめのサラダ 玉ねぎと桜エビの塩炒め バナナ	チャーハン ワンタンスープ レタスマリネ ごぼうの甘辛炒め みかん缶	ご飯 麻婆豆腐 きのこのポン酢和え ほうれん草の鮭炒め りんご	ご飯 鯖の南蛮漬け キャベツのタラコ和え 金時豆の甘煮 オレンジ	菜飯 焼きうどん 小松菜のとろろがけ パイン缶	ご飯 ミックスフライ アスパラサラダ 山菜煮 みかん缶
3時	ワッフル		たこ焼き	ホットケーキ	抹茶水ようかん	プリン	スフレチーズケーキ
夕食	ご飯 肉団子と野菜の煮つけ 青梗菜のツナ和え エリンギのバター醤油炒め オレンジ	ご飯 鶏肉のオレンジ煮 空豆のマヨ和え 大根のべっこう煮 パイン缶	ご飯 めばるの梅煮 白菜の昆布和え なすとオクラの揚げ浸し キウイ	ご飯 牛肉のゴマだれ焼き ブロッコリーのピーナッツ和え ジャーマンポテト ぶどうゼリー	ご飯 鶏肉のバジル焼き 里芋のとも和え いんげんと竹輪煮 黄桃缶	ご飯 えびのねぎ塩炒め 枝豆サラダ もやしの洋風煮 バナナ	ご飯 魚(ホキ)の西京焼き きゅうりナムル かぼちゃのそぼろ煮 キウイ

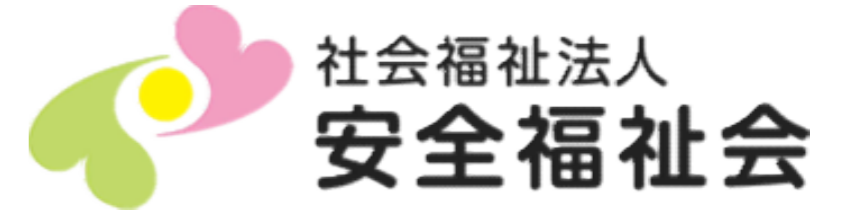


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年6月 献立表



	22	23	24	25	26	27	28
	土	日	月	火	水	木	金
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 冷奴 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 ぜんまい煮 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 里芋のりまぶし 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のコンソメ煮 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 空豆煮 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 牛乳 桜漬け
昼食	サンドイッチ えんどう豆のグリーンスープ 大根サラダ さつま芋のチーズ焼き りんご	ご飯 鮭の甘酢あんかけ カリフラワーのゆかり和え ピーマンソテー パイナップル缶	ご飯 豚肉の塩だれ炒め いんげんのわさび和え はんぺん煮 バナナ	チキンカレー マカロニサラダ ゆで卵 福神漬け キウイヨーグルト	ご飯 鱈のチリソースかけ 海藻サラダ 厚揚げの生姜炒め 白桃缶	赤飯 天ぷら 茶わん蒸し きゅうりの酢の物 筑前煮 メロン	梅とシラスの混ぜご飯 冷やし中華 蒸ししゅうまい 黄桃缶 メロン
3時	わらびもち		紫陽花ゼリー	どら焼き	ココアブラウニー	カステラ	白玉冷やしぜんざい
夕食	ご飯 鶏肉のレモン蒸し きのこの中華和え あげ天の野菜あんかけ 白桃缶	ご飯 牛肉とナスのしぐれ煮 青梗菜と大豆のマヨネーズ和え 玉ねぎとカニの塩炒め オレンジ	ご飯 鱈の治部煮 オクラと茗荷の酢の物 もやしソテー 黄桃缶	ご飯 豆腐ハンバーグ トマトと大葉の和え物 切干大根煮 みかん缶	ご飯 巣ごもり卵 ほうれん草のゴマ和え 舞茸の中華炒め りんご	ご飯 豚肉のポン酢炒め アスパラのおかか和え 白花豆の甘煮 パイナップル缶	ご飯 蒸し鶏 セロリのツナマヨ和え がんもの含め煮 バナナ

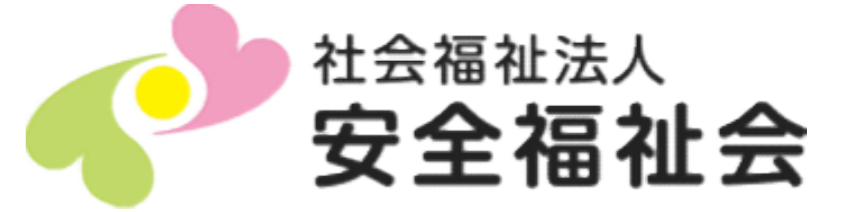


※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。

※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和6年6月 献立表



	29【昼食選択日】	30					
	土	日					
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 大根のカニあんかけ 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 チーズスクランブルエッグ 牛乳 しば漬け					
昼食	①ご飯、白身魚の磯辺揚げ ②ロールパンサンド、ブロッコリーサラダ コンソメスープ 大豆のトマト煮 デザートムース(ピーチ)	ご飯 肉じゃが 焼きナス 青梗菜の中華炒め オレンジ					
3時	エクレア						
夕食	ご飯 厚揚げと野菜の甘辛煮 パプリカマリネ さつま芋のみそ金平 キウイ	ご飯 赤魚の塩焼き かぼちゃのクルミ和え ひじきの炒り煮 白桃缶					



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。