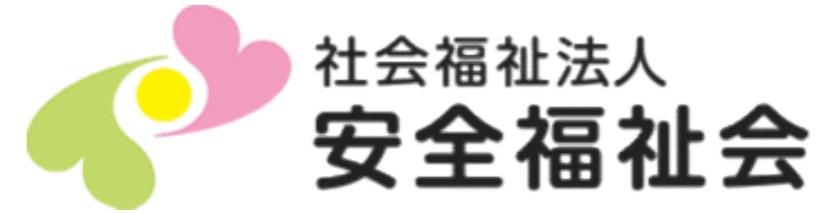




令和3年8月 献立表



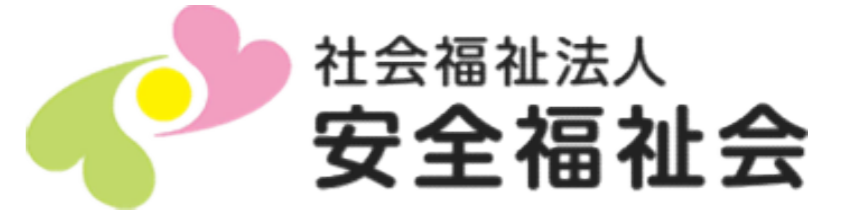
	1	2	3	4	5	6	7
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 糸切昆布煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 大根の金平風 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 なすのそぼろ煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 豆腐のカニあんかけ 牛乳 しば漬け	麦ご飯 味噌汁 麩の卵とじ ジョア たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 魚肉ソーセージ炒め 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 野沢菜漬け
昼食	ご飯 蒸し鶏(緑おろし) 小松菜の辛子和え がんもの含め煮 白桃缶	ご飯 魚の塩焼き 絹さやのクルミ和え さつま芋の甘煮 オレンジ	オムライスホワイトソースかけ コンソメスープ レタスとアスパラサラダ ミルクゼリー	ご飯 牛肉と野菜のプルコギ風 大根の梅和え 青梗菜とザーサイ炒め バナナ	いなり寿司 ざるそば 野菜のかき揚げ キャベツとササミの生姜和え りんご	ご飯 厚揚げと豚肉の甘辛炒め煮 ほうれん草のきのこ和え はんぺんのタラコ焼き 黄桃缶	サンドイッチ 南瓜ポタージュ 白菜サラダ デザートムース パイン
3		たい焼き	ワッフル	ずんだ団子	ホットケーキ	ゼリー	まんじゅう
夕食	ご飯 ピーマンの肉詰めフライ ひじきサラダ あげ天煮 りんご	ご飯 豚肉の中華風煮 トマトとオクラのポン酢和え エリンギと銀杏のソテー パイン缶	ご飯 白身魚の野菜あんかけ きゅうりと茗荷の酢の物 空豆ソテー キウイ	ご飯 五目卵焼き 白菜の昆布和え 長いもの白煮 みかん缶	ご飯 魚のオーロラソース焼き ブロッコリーのピーナッツ和え 玉ねぎのしぐれ煮 西洋なし缶	ご飯 鶏の磯焼き スパゲティサラダ 里芋のエビあんかけ スイカ	ご飯 夏野菜ハンバーグ パプリカマリネ 高野豆腐煮 オレンジ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年8月 献立表



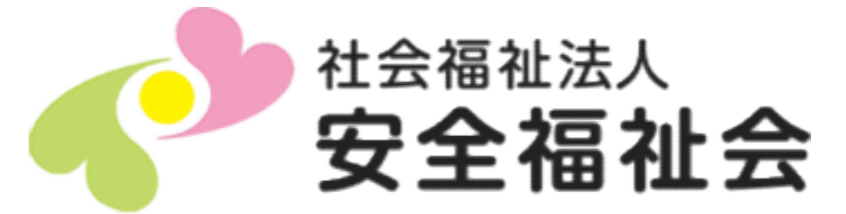
	8	9	10【昼食選択日】	11	12	13	14
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 干びょう煮 牛乳 のり佃煮	カルシウムご飯 味噌汁 もやしとニラの中華炒め 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 ピーマンのしぐれ煮 牛乳 桜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 しいたけの生姜浸し 牛乳 ゆずみそ	麦ご飯 味噌汁 空豆煮 ジョア Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 あげ天煮 牛乳 たくあん漬け	カルシウムご飯 味噌汁 じゃが芋の金平風 牛乳 野沢菜漬け
昼食	ご飯 ミックスフライ レタスのレモン和え ナス煮 キウイ	ご飯 バンバンジー 冬瓜のおかか和え 金時豆の甘煮 りんご	ゆかりご飯 ①焼きうどん ②お好み焼き セロリのツナマヨ和え パイン缶	カレーライス 切干大根のサラダ ヨーグルト 福神漬け	ご飯 南瓜コロッケ 海藻サラダ きのこソテー 西洋なし缶	ご飯 豚の柳川風煮 もやしナムル 小松菜とベーコン炒め オレンジ	ご飯 魚の蒲焼き きゅうりもみ 里芋煮 パイン缶
3		おはぎ	フルーチェ	蒸しパン	りんごプリン	やわらかおかき	ロールケーキ
夕食	ご飯 肉じゃが なめこおろし 五目金平 白桃缶	エビ玉丼 豚汁 いんげんのゴマ和え みかん缶	ご飯 魚の煮つけ 中華風冷奴 さつま芋煮 バナナ	ご飯 鶏団子の照り煮 めかぶ和え ゴーヤの卵とじ みかん缶	ご飯 魚のそぼろあんかけ キャベツの中華和え 青梗菜の塩炒め スイカ	炊き込みご飯 豆腐ステーキ オクラのドレッシング和え なすと茗荷の田舎煮 黄桃缶	ご飯 牛肉の三色巻き トマトサラダ ひじきの炒り煮 キウイ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年8月 献立表



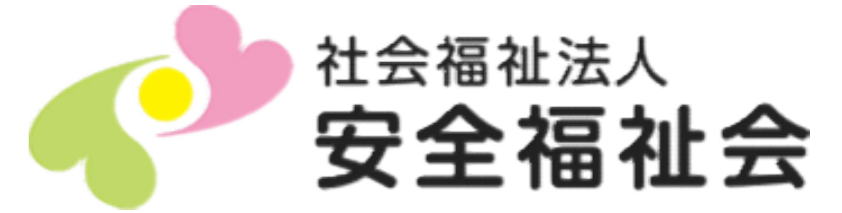
	15	16	17	18	19	20【昼食選択日】	21
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 いんげん煮 牛乳 Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 チーズスクランブルエッグ 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 キャベツの煮浸し 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 きゅうりの海苔酢和え 牛乳 桜漬け	麦ご飯 味噌汁 里芋の中華風煮 ジョア Feふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 ビーフン炒め 牛乳 ゆずみそ	カルシウムご飯 味噌汁 南瓜の煮物 牛乳 野沢菜漬け
昼食	五穀米ご飯 卵袋煮 すいとん カリフラワーのツナ和え りんご	タコライス わかめスープ 厚揚げとアスパラサラダ 梅酒ゼリー	ご飯 魚のおきな煮 青梗菜のゴママヨネーズ和え かぼちゃソテー 西洋なし缶	パン 山菜とベーコンのスパゲティ コーンスープ ブロッコリーのタラコ和え キウイ	ご飯 エビ団子と豆腐の煮込み 焼きナス ピーマンの甘辛炒め 黄桃缶	ご飯 ①オムレツ ②魚の照り焼き 長いもの酢の物 あげ天煮 オレンジ	中華風炊き込みおこわ 魚の塩焼き オクラのポン酢和え 炒り豆腐 キウイ
3		カステラ	どら焼き	わらびもち	アイスクリーム	チーズケーキ	プリン
夕食	ご飯 魚のポテト焼き バンサンスー 大根のべっこう煮 白桃缶	ご飯 鶏ののり塩ピカタ 絹さやのピーナッツ和え はんぺん煮 バナナ	ご飯 メンチカツ 豆腐サラダ 人参金平 オレンジ	ご飯 魚の味噌煮 さつま芋の卸和え 玉ねぎと桜エビの塩炒め パイン缶	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 白菜のおかか和え 冬瓜煮 りんご	ご飯 ポークソテー(バーベキューソース) ズッキーニのナムル セロリの金平風 デザートムース いちご	ご飯 鶏のオレンジ煮 ほうれん草のしらす和え 絹さやの卵とじ みかん缶



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年8月 献立表



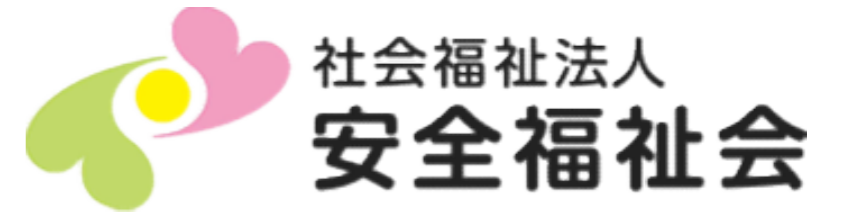
	22	23	24	25	26【誕生会】	27	28
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 がんもの含め煮 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 白菜のごま油和え 牛乳 青かつぱ	カルシウムご飯 味噌汁 セロリソテー 牛乳 Caふりかけ	カルシウムご飯 味噌汁 きのこことハムの炒め物 牛乳 たくあん漬け	麦ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 ジョア 野沢菜漬け	カルシウムご飯 味噌汁 じゃこおろし 牛乳 たいみそ	カルシウムご飯 味噌汁 オクラのおかか和え 牛乳 Caふりかけ
昼食	ご飯 チンジャオロース アスパラのゆかり和え きのこのしぐれ煮 西洋なし缶	ご飯 ハンバーグ(和風きのこソース) レタスとトマトのサラダ れんこん金平 りんご	カレーライス 焼きそば から揚げ フランクフルト フルーツポンチ	ご飯 鶏の甘酢炒め キャベツと大葉の和え物 はんぺんのチーズ焼き 白桃缶	赤飯 天ぷら 茶碗蒸し うざく 巨峰	ご飯 魚のねぎ梅焼き ほうれん草と大豆の和え物 さつま芋のオレンジ煮 バナナ	三色丼 味噌汁 冬瓜のもずく和え 西洋なし缶
3		フレンチトースト	抹茶ようかん	ブラウニー	水まんじゅう	ババロア	キャロットケーキ
夕食	ご飯 魚のレモン蒸し 人参といんげんのサラダ うずら豆の甘煮 バナナ	チャーハン 春雨スープ きゅうりナムル 蒸しシュウマイ 杏仁豆腐	ご飯 ゴーヤチャンプルー もやしの黒ゴマ和え 切干大根の洋風煮 キウイ	ご飯 白身魚の夏野菜田楽 小松菜のわさび和え ブロッコリーのホタテあんかけ オレンジ	ご飯 牛冷しゃぶ カリフラワーとカニのサラダ 里芋のりまぶし パイン缶	ご飯 肉団子とじゃが芋のスープ煮 白菜のきのこ和え ピーマンの醤油炒め みかん缶	ご飯 魚の煮付け なすのずんだ和え 南瓜のはちみつ煮 キウイ



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。



令和3年8月 献立表



	29	30	31				
	日	月	火				
朝食	カルシウムご飯 味噌汁 玉ねぎの卵炒め 牛乳 梅びしお	カルシウムご飯 味噌汁 白花豆の甘煮 牛乳 しば漬け	カルシウムご飯 味噌汁 はんぺん煮 牛乳 Feふりかけ				
昼食	ご飯 魚のムニエル 絹さやのドレッシング和え 大根とあげ天煮 バナナ	鮭ご飯 冷やし中華 ニラ饅頭 マンゴープリン	ホットドッグ 野菜スープ 豆サラダ フルーツヨーグルト				
3		冷やしぜんざい	クレープ				
夕食	ご飯 麻婆豆腐 マカロニサラダ 舞茸ソテー 黄桃缶	ご飯 エビマヨ 白菜のわさび和え 青梗菜のツナ炒め りんご	ご飯 魚のとろろ蒸し アスパラのクルミ和え 厚揚げの生姜炒め オレンジ				



※ デイサービスには昼食にプラス一品(汁物や小鉢)がつきます。
 ※ 献立は変更になる場合がございます。ご了承ください。